

DE RUTA POR O COUREL



vientoaparente
Yacht Charter
Sailing Cruises

Courel dos tesos cumes que ollan de lonxe! Eiquí síntese ben o pouco que é un home...

Uxío Novoneyra, poeta de O Courel.

La sierra de O Courel, atravesada por el río Lor, es un paraje natural de incalculable belleza que plasmó como nadie el escritor local Uxío Novoneyra en sus poemas. Sus cumbres más altas son Formigueiros, Montouto y Pía Paxaro, montañas muy apropiadas para realizar rutas de senderismo y disfrutar de la naturaleza en su estado más agreste y vivo.

La capa vegetal del lugar, muy abundante y rica, aparece cubierta de brezos y robles, y en las zonas altas podemos ver bosques de encinas y otros árboles autóctonos. Los valles están rodeados de montes de castaños. En O Courel destacan también “devesas” como la de A Rogueira, una reserva botánica de las más hermosas y ricas de Galicia.

Para conocer la sierra de O Courel es aconsejable disponer al menos de tres días. La ruta es de dificultad baja, realizada en coche y con dos pequeños recorridos a pie para apreciar mejor un paisaje agreste y lleno de encanto, donde la naturaleza lo inunda todo. La distribución del tiempo es estimada, cada persona puede variarla en función de sus preferencias.

En esta programación **hemos incluido** un seguro básico de viaje con la prestigiosa Compañía MAPFRE con las siguientes coberturas:

GARANTÍAS INCLUIDAS POR PERSONA Y VIAJE	LÍMITE
Asistencia médica por enfermedad o accidente dentro de su país de residencia habitual	Hasta 600€
Asistencia médica por enfermedad o accidente fuera de su país de residencia habitual	Hasta 1.500€
Traslado o repatriación sanitaria en caso de enfermedad o accidente	Ilimitado
Repatriación o traslado del asegurado fallecido	Ilimitado
Desplazamiento de acompañante del asegurado por hospitalización superior a 5 días o por fallecimiento	Ilimitado
Alojamiento de acompañante del asegurado hospitalizado por enfermedad o accidente o por fallecimiento	42€/día, máximo 10 días
Prolongación de la estancia del asegurado por enfermedad o accidente	42€/día, máximo 10 días
Retorno anticipado del asegurado por fallecimiento de un familiar hasta segundo grado	Ilimitado
Traslado o repatriación de los acompañantes asegurados del asegurado enfermo o accidentado	Dos personas
Envío de medicamentos	Ilimitado
Transmisión de mensajes urgentes	Ilimitado
Indemnización por deterioro exterior del equipaje facturado	Hasta 60€
Indemnización por pérdida definitiva o robo del equipaje facturado	Hasta 150€
Localización y envío de los equipajes y efectos personales	Ilimitado
Responsabilidad civil privada	Hasta 60.000€

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

De cualquier forma, recomendamos y ponemos a tu disposición la posibilidad de incorporar a tu reserva un seguro opcional Premium con mayores coberturas para que puedas disfrutar de tu viaje con más tranquilidad. **La suscripción del seguro opcional Premium ha de hacerse el mismo día de la reserva de tu viaje ya que en otro caso la cobertura de cancelación no aplica y queda sin efecto la misma.**

Seguro Premium

GARANTÍAS INCLUIDAS POR PERSONA Y VIAJE	LÍMITE
Asistencia médica por enfermedad o accidente dentro de su país de residencia habitual	Hasta 1.800€
Asistencia médica por enfermedad o accidente fuera de su país de residencia habitual	Hasta 25.000€
Traslado o repatriación sanitaria en caso de enfermedad o accidente	Ilimitado
Repatriación o traslado del asegurado fallecido	Ilimitado
Desplazamiento de acompañante del asegurado por hospitalización superior a 5 días o por fallecimiento	Ilimitado
Alojamiento de acompañante del asegurado hospitalizado por enfermedad o accidente o por fallecimiento	100€/día, máximo 10 días
Prolongación de la estancia del asegurado por enfermedad o accidente	100€/día, máximo 10 días
Retorno anticipado del asegurado por hospitalización o fallecimiento de un familiar hasta segundo grado	Ilimitado
Traslado o repatriación de los acompañantes asegurados del asegurado enfermo o accidentado	Ilimitado
Envío de medicamentos	Ilimitado
Transmisión de mensajes urgentes	Ilimitado
Gastos de gestión por pérdida de documentos	Hasta 250€
Gestión de entrega de efectivo en el extranjero	Hasta 9.000€
Demora en la hora de salida del transporte aéreo	Hasta 250€
Demora de viaje por overbooking en transporte aéreo	Hasta 250€
Pérdida de conexiones aéreas	Hasta 300€
Indemnización por deterioro exterior del equipaje facturado	Hasta 60€
Indemnización por pérdida definitiva o robo del equipaje facturado	Hasta 1.200€
Indemnización por demora superior a 6 h de equipajes facturados en el vuelo	Hasta 200€
Localización y envío de los equipajes y efectos personales	Ilimitado
Gastos de cancelación del viaje*	Hasta 1.200€
Indemnización por pérdida de visitas o excursiones	Hasta 1.200€
Indemnización por fallecimiento accidental del asegurado en un medio de transporte público	Hasta 60.000€ y 3.000.000 por siniestro
Responsabilidad civil privada	Hasta 60.000€

*solo por las causas recogidas en el condicionado general y acreditadas fehaciente y documentalmente, a criterio de la Compañía.

Esta información no tiene valor contractual y no sustituye las Condiciones Generales y Especiales de las pólizas que prevalecerán en caso de discrepancia y que se encuentren a su disposición en MAPFRE ESPAÑA S.A. Una vez contratado, el importe del seguro opcional es no reembolsable, con independencia de que eventual y finalmente no se realizase el viaje.

SEGURO OPCIONAL PREMIUM
Precio por persona

25€

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

DE RUTA POR O COUREL

3 DÍAS/2 NOCHES

Día 1.- SAMOS/ TRIACATELA / FONFRIA/ O POIO / ALDEA DE O CEBREIRO.-

Presentación por cuenta del cliente en Samos, donde visitaremos el hermoso monasterio de San Xulián, en plena etapa visigótica por San Martiño de Dumio y construido en distintos períodos con estructuras románicas, góticas, renacentistas y barrocas. Este templo cuenta con un hospedaje que viene muy bien para reponer fuerzas, descansando en un lugar donde la tranquilidad llena todo. Es uno de los tres monasterios que todavía están habitados por monjes en Galicia. El conjunto monumental cuenta con una gran fachada barroca que recuerda a la escalinata de la fachada del Obradoiro de Santiago de Compostela. En su interior hay dos claustros: el primero, conocido como el claustro del padre Feijoo es considerado con sus 54 metros de lado, de los más grandes de nuestro país, siendo su estilo una muestra del paso del Renacimiento al barroco. En el centro conserva una estatua del monje, que vivió en este monasterio. El segundo claustro, más pequeño, conocido como de las Nereidas, es de estilo gótico y está presidido por una bonita fuente barroca. Realizaremos una visita guiada al monasterio, para admirar los claustros, la sacristía, la iglesia y los numerosos frescos que se encuentran en el primer piso.

A diez kilómetros de esta localidad, en dirección a O Cebreiro, por el denominado Camino Francés, está la aldea de Triacastela donde visitaremos la iglesia de Santiago. Construida en estilo románico sufrió una profunda reforma en el S. XVIII. A 11 km de Triacastela encontramos el lugar de Fonfría y la iglesia parroquial de San Xoán, de especial interés, construida en el siglo XVI y con importantes reformas posteriores.

Continuando el recorrido encontramos el alto de O Poio, un lugar de gran belleza rodeado de bosques. Desde este mirador, situado a 1.337 m de altitud, se contempla la sierra de O Rañadoiro y el valle que se forma a sus pies. También podemos ver el monumento al peregrino en alto de San Roque, a 1.270 m.

Tras la parada , continuamos en la misma dirección y llegamos a la aldea de O Cebreiro, a 23 km de Triacastela. Uno de los monumentos, de parada obligada, es el santuario de Santa María A Real. Un templo fundado por el Conde Aurillac y construido en el siglo IX, pero con importantes reformas posteriores Visita del mismo

También visitaremos en esta localidad es el Museo Etnográfico, emplazado en varias pallozas que conservan su estructura original. Esta población es muy conocida por ser la puerta de entrada del Camino Francés en Galicia, por sus monumentos y paisajes, pero también por sus quesos. Todos los años se celebra en la sierra una feria de exaltación de este producto gastronómico. Cena y alojamiento.

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

Día 2.- SEOANE DO COUREL / VISUÑA / FERRAMULIN / VIEIROS / A SEARA / QUIROGA / FOLGOSO DO COUREL.-

Desayuno y salida hacia Seoane do Courel. A la llegada encontramos el indicador a la izquierda de Visuña y Romeor. Seguimos la señalización y a 4,8 km del cruce, aparecen indicadores a la derecha para Visuña y Ferramulín. Si continuamos recto, sin desviarnos y pasando por Millares, llegaremos a la aldea de Romeor y al túnel - acueducto romano.

A partir de aquí la visita tiene que ser a pie con una dificultad media. Hay que caminar 3 kilómetros por el curso de un riachuelo de bastante caudal por lo que es aconsejable ir provistos de botas y linterna, ya que unos 200 m del recorrido, hasta llegar a la otra ladera de la montaña, son casi en penumbra. Volvemos hacia Millares, pasamos por Mostaz y nos desviamos con dirección a Visuña - Ferramulín. Ya en camino nos encontramos con las ruinas del castillo del Carbedo, también llamado de San Roque. En la zona se puede disfrutar de la majestuosa y espectacular vista del muro del monte Cido, que en algunos puntos puede alcanzar los 950 m para después descender suavemente.

En el km 10 desde Seoane do Courel, llegando al alto do Couto, parte un camino a la derecha que nos llevará a pie a la Devesa da Rogueira. En este punto de nuestro recorrido podemos contemplar el techo de O Courel: el pico de Formigueiros. Continuando la ruta llegamos a Visuña, donde hasta hace poco seguían moliendo dos de los molinos que hay en la zona, y a Ferramulín (km 20,3). En la primera subida al salir de esta población, justo en una curva y mirando a la derecha, se ve la señalización de la bajada a la cascada de Vieiros (km 22,4). Después de recorrer 1.200 metros llegamos a la aldea de Vieiros y otro kilómetro más allá a A Seara, una de las aldeas mejor recuperadas de O Courel.

De A Seara pasamos por El Soldón y vamos a A Cruz de Outeiro (km 40). En este punto hay una desviación a la derecha que atraviesa la sierra pasando por Vilarbacú y nos lleva de nuevo a Seoane do Courel. Este recorrido, debido su dificultad, sólo resulta aconsejable para realizar en vehículo todoterreno. El itinerario propuesto, alternativo a este, conduce a Quiroga pasando por Bustelo de Fisteus.

Llegada a Quiroga y almuerzo.

Posteriormente en el km 49,4 desde Seoane do Courel, nos dirigimos por la LU-651 hacia Folgoso do Courel. En el km 12 llegamos al Alto do Boi, de 1.061 m de altura. En este punto hay una pista hacia la derecha que nos llevará a Pía Paxaro y una desviación a la izquierda que nos acercará al lugar de Vilar. Esta última, de 3,2 km, aunque está asfaltada, se considera peligrosa por tener una inclinación del 16%.

Una vez en Vilar visitaremos el lugar que cuenta con una docena de casas pegadas, algunas de ellas con calles muy estrechas y tejados de pizarra. Cruzamos la aldea y seguimos la ruta de senderismo de Froxán y Vilamor que nos llevará a través de un "souto" de castaños centenarios hasta el castro de Vilar, en un meandro del Río Lor, y a la pequeña ermita de San Roque. Acompañando el camino se va encontrando un vía crucis,

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

con cruces de madera de 1 metro de altura, muy típico de la zona. También podemos visitar la "Casa do Ferreiro" con una singular muestra de "Instrumentos y Aparatos". Desde Vilar la carretera continúa hacia Vilamor y Froxán.

Retomando de nuevo el camino en el Alto do Boi, por la carretera LU-651, tomamos dirección a Folgoso do Courel pasando por Santa Eufemia. En Folgoso do Courel, a 10,3 km desde o Alto do Boi, se encuentra una nueva desviación para visitar Froxán y Vilamor. Seguimos camino hacia Seoane do Courel por la misma vía para comenzar otra nueva jornada al día siguiente.

Cena y alojamiento

Día 3.- SEOANE DO COUREL / A TORRE/ SECEDA/A FERRERIA/O HOSPITAL/ O INCIO / SAMOS.-

Desayuno y salida por la carretera LU-651. Aproximadamente a a 5,6 km llegamos al lugar de Ferrería Vella. Más adelante y desviándonos hacia Seceda está el castro de A Torre, del siglo II-IV d.C., situado justo en una curva y a pocos minutos andando. En la misma dirección, llegaremos la Seceda, una población objeto de una fantástica restauración realizada gracias a un programa de la Unión Europea, que le dio un nuevo aire a esta tierra casi abandonada en el pasado. Visita

Siguiendo la ruta por una carretera serpenteante, a 14,2 km, encontramos el lugar de Caselas. La siguiente parada será A Ferrería (do Incio), una aldea llena de encanto y construida encima de peñascos que tuvo un importante pasado balneario. Visitaremos el manantial mineromedicinal en las cercanías de la población.

Continuando la ruta llegamos a la parroquia de O Hospital y la iglesia de San Pedro Fiz, la única románica de España construida en mármol. Visita. Casi dos kilómetros después ya estamos en A Cruz do Incio, capital del Ayuntamiento.

Desde este punto debemos desviarnos hacia la iglesia de Santa María de Mao, donde se celebra la romería de Santo Eufasio, obispo natural de Andújar, cuyos restos reposan en el templo. Para la visita hay que preguntar por las llaves en la cantina "Casa Campo", ya que normalmente está cerrado fuera de los horarios de culto. Es característico el cementerio cubierto que rodea el templo.

La ruta finaliza de nuevo en Samos.

Almuerzo y fin del viaje y de nuestros servicios

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ Alojamiento 3 días / 2 noches en establecimientos de turismo rural en base a habitación doble
- ✓ Régimen de alojamiento y desayuno
- ✓ 2 cenas y 3 almuerzos (menú de 2 platos+ postre + café) en restaurantes
- ✓ Vino/agua incluido el almuerzos y cenas
- ✓ Entrada al Monasterio de San Xulian de Samos
- ✓ Visita guida del Monasterio
- ✓ Visitas a lugares indicados en el itinerario
- ✓ Asesoramiento para ruta a pie
- ✓ Seguro básico de viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✓ Transporte por tierra / traslados
- ✓ Seguro opcional
- ✓ Cualquier otro servicio no expresamente incluido en el epígrafe anterior

TEMPORADAS Y PRECIOS

Precio base desde por persona en habitación doble:

195€

Tarifa no valida en puentes y festivos. Consulte eventuales suplementos según temporada

IMPORTANTE

El itinerario es orientativo, pudiendo variar su orden en función de cuestiones operativas

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

CON LA CALIDAD Y GARANTÍA DE



INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es