

CAMINO DE INVIERNO



Conocedores del Camino

Nuestra experiencia y la cercanía con los proveedores harán de tu viaje la mejor experiencia.



Todas las rutas

Damos la mejor cobertura de servicios en las principales rutas del Camino de Santiago.



Hazlo a tu manera

Hay mil formas de disfrutar del camino, y podemos acompañarte en la que elijas.



Servicios adicionales

Gúfas en el Camino, experiencias gastronómicas, coche escoba... Lo que necesites, lo tenemos.

El Camino de Invierno es la ruta jacobea que une Ponferrada con Santiago de Compostela por el valle del río Sil, a través del cual cruzamos la sierra oriental gallega por cotas más bajas que las del Camino Francés. Y de ahí su nombre, pues este camino utilizado históricamente por legiones romanas, arrieros medievales o tropas napoleónicas también servía para el paso de peregrinos en época invernal, al objeto de evitar las nieves de O Cebreiro, habituales en los meses más fríos, y los frecuentes desbordamientos de los ríos del valle del Valcárcel.

Con sus 263 km hasta Compostela, el Camino de Invierno se presenta como una gran variante alternativa al Camino Francés (si bien por aquí el recorrido resulta unos 56 km más largo). De hecho, desde su bifurcación en Ponferrada el trazado de este camino ya no vuelve a confluir con el Francés, sino que entronca en Lalín-A Laxe con la variante sanabresa de la Vía de la Plata.

El Camino de Invierno cruza cuatro comarcas o territorios de carácter singular: la comarca de El Bierzo (en León), la comarca de Valdeorras (en Galicia, provincia de Ourense), la zona de la Ribeira Sacra (comprende las riberas del Sil y del Miño, en las provincias de Ourense y Lugo), y la comarca del Deza (provincia de Pontevedra).

Una curiosidad es que este Camino de Invierno resulta ser la única ruta jacobea que pisa en algún momento las cuatro provincias gallegas, por lo cual hay quien lo califica como *el más gallego* de todos los Caminos.

El Camino de Invierno, además de tener un pasado milenario, es también una ruta con un gran futuro; son factores clave la proximidad a Santiago (desde Ponferrada podemos llegar fácilmente a Compostela en apenas 10 jornadas), la creciente masificación de otros caminos, así como los atractivos paisajísticos y culturales que atesora.



El número de peregrinos que eligen este camino aumenta año tras año, sobre todo aquellos que ya realizaron el Camino Francés y quieren cambiar de paisajes, o senderistas que desean evitar el bullicio de las rutas más concurridas. A pesar de tratarse de un camino todavía minoritario, es habitual coincidir durante la ruta con otros peregrinos.

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

En esta programación **hemos incluido** un seguro básico de viaje con la prestigiosa Compañía MAPFRE con las siguientes coberturas:

GARANTÍAS INCLUIDAS POR PERSONA Y VIAJE	LÍMITE
Asistencia médica por enfermedad o accidente dentro de su país de residencia habitual	Hasta 600€
Asistencia médica por enfermedad o accidente fuera de su país de residencia habitual	Hasta 1.500€
Traslado o repatriación sanitaria en caso de enfermedad o accidente	Ilimitado
Repatriación o traslado del asegurado fallecido	Ilimitado
Desplazamiento de acompañante del asegurado por hospitalización superior a 5 días o por fallecimiento	Ilimitado
Alojamiento de acompañante del asegurado hospitalizado por enfermedad o accidente o por fallecimiento	42€/día, máximo 10 días
Prolongación de la estancia del asegurado por enfermedad o accidente	42€/día, máximo 10 días
Retorno anticipado del asegurado por fallecimiento de un familiar hasta segundo grado	Ilimitado
Traslado o repatriación de los acompañantes asegurados del asegurado enfermo o accidentado	Dos personas
Envío de medicamentos	Ilimitado
Transmisión de mensajes urgentes	Ilimitado
Indemnización por deterioro exterior del equipaje facturado	Hasta 60€
Indemnización por pérdida definitiva o robo del equipaje facturado	Hasta 150€
Localización y envío de los equipajes y efectos personales	Ilimitado
Responsabilidad civil privada	Hasta 60.000€



INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

De cualquier forma, recomendamos y ponemos a tu disposición la posibilidad de incorporar a tu reserva un seguro opcional Premium con mayores coberturas para que puedas disfrutar de tu viaje con más tranquilidad. **La suscripción del seguro opcional Premium ha de hacerse el mismo día de la reserva de tu viaje ya que en otro caso la cobertura de cancelación no aplica y queda sin efecto la misma.**

Seguro Premium

GARANTÍAS INCLUIDAS POR PERSONA Y VIAJE	LÍMITE
Asistencia médica por enfermedad o accidente dentro de su país de residencia habitual	Hasta 1.800€
Asistencia médica por enfermedad o accidente fuera de su país de residencia habitual	Hasta 25.000€
Traslado o repatriación sanitaria en caso de enfermedad o accidente	Ilimitado
Repatriación o traslado del asegurado fallecido	Ilimitado
Desplazamiento de acompañante del asegurado por hospitalización superior a 5 días o por fallecimiento	Ilimitado
Alojamiento de acompañante del asegurado hospitalizado por enfermedad o accidente o por fallecimiento	100€/día, máximo 10 días
Prolongación de la estancia del asegurado por enfermedad o accidente	100€/día, máximo 10 días
Retorno anticipado del asegurado por hospitalización o fallecimiento de un familiar hasta segundo grado	Ilimitado
Traslado o repatriación de los acompañantes asegurados del asegurado enfermo o accidentado	Ilimitado
Envío de medicamentos	Ilimitado
Transmisión de mensajes urgentes	Ilimitado
Gastos de gestión por pérdida de documentos	Hasta 250€
Gestión de entrega de efectivo en el extranjero	Hasta 9.000€
Demora en la hora de salida del transporte aéreo	Hasta 250€
Demora de viaje por overbooking en transporte aéreo	Hasta 250€
Pérdida de conexiones aéreas	Hasta 300€
Indemnización por deterioro exterior del equipaje facturado	Hasta 60€
Indemnización por pérdida definitiva o robo del equipaje facturado	Hasta 1.200€
Indemnización por demora superior a 6 h de equipajes facturados en el vuelo	Hasta 200€
Localización y envío de los equipajes y efectos personales	Ilimitado
Gastos de cancelación del viaje*	Hasta 1.200€
Indemnización por pérdida de visitas o excursiones	Hasta 1.200€
Indemnización por fallecimiento accidental del asegurado en un medio de transporte público	Hasta 60.000€ y 3.000.000 por siniestro
Responsabilidad civil privada	Hasta 60.000€

*solo por las causas recogidas en el condicionado general y acreditadas fehaciente y documentalmente, a criterio de la Compañía.

Esta información no tiene valor contractual y no sustituye las Condiciones Generales y Especiales de las pólizas que prevalecerán en caso de discrepancia y que se encuentren a su disposición en MAPFRE ESPAÑA S.A. Una vez contratado, el importe del seguro opcional es no reembolsable, con independencia de que eventual y finalmente no se realizase el viaje.

SEGURO OPCIONAL PREMIUM
Precio por persona

25€

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

CAMINO DE INVIERNO

10 DÍAS/9 NOCHES

Día 1.- PONFERRADA / LAS MEDULAS.-

Presentación a primera hora de la mañana en Ponferrada. La primera etapa del Camino de Invierno discurre por el Bierzo, entre Ponferrada y Las Médulas. La distancia entre ambos puntos es de 27,2 kilómetros y el recorrido se caracteriza por la extrema belleza de su paisaje



En esta etapa avanzaremos por campos rodeados de viñedos y sendas bordeadas por castaños. También tendrás la ocasión de atravesarás pequeñas aldeas, en las que podrás apreciar la arquitectura tradicional de Galicia.

El mayor reto de la jornada lo plantea la subida a Villavieja. Un tramo que se realiza por un terreno pedregoso y que hace frente a un desnivel de 200 metros en menos de 3 kilómetros. Cena y alojamiento

Día 2.- LAS MÉDULAS/ O BARCO DE VALDEORRAS.-

En la segunda etapa el Camino de Invierno se adentra en Galicia, por Ourense. La etapa discurre en gran medida junto al cauce de uno de los afluentes del río Sil, el Cabrera. Esta etapa también se caracteriza por la presencia de viñedos.

El recorrido cuenta con 26,4 km y su dificultad es similar al de la etapa anterior. En esta etapa los peregrinos se encuentran con la variante a Rubiá, un trazado que alarga la ruta en 10 kilómetros pero que atraviesa hermosos bosques repletos de galerías. Cena y alojamiento

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

Día 3.- O BARCO DE VALDEORRAS / A RÚA.-

Esta es una de las etapas más fáciles del Camino de Invierno. Aparte de presentar pocos desniveles, el recorrido cuenta con un bajo kilometraje.

Solo 14,2 kilómetros separan O Barco de A Rúa de Valdeorras. La razón de una etapa tan corta se encuentra en que entre A Rúa de Valdeorras y el próximo núcleo con servicios hay una gran distancia, por lo que conviene finalizar la etapa en este punto.

En esta jornada en el Camino de Invierno continuarás avanzando en compañía del río Sil. Rodeado de vegetación de ribera, disfrutaremos de una agradable etapa.

Día 4.- A RÚA DE VALDEORRAS / QUIROGA.-

La cuarta etapa discurre entre A Rúa de Valdeorras y Quiroga. En total cuenta con 26,3 km de recorrido. Nuevamente la etapa no presenta grandes dificultades, salvo la baja presencia de servicios.

El recorrido de esta jornada no se realiza junto al río, pero sí se disfruta durante casi toda la etapa de unas bonitas vistas de éste. Esta etapa también está dominada por la presencia de viñedos, de hecho, los vinos de Quiroga son reconocidos a nivel internacional y cuentan con la denominación de Ribeira Sacra.

Día 5.- QUIROGA / MONFORTE DE LEMOS.-

Es una de las etapas más difíciles del Camino de Invierno

La quinta etapa une Quiroga con Monforte de Lemos. La distancia entre un punto y el otro es de 35,4 km, lo que supone un considerable incremento en el kilometraje respecto a etapas anteriores.

Además de la distancia, en esta etapa se encuentran algunos de los mayores desniveles del Camino de Invierno. Todo ello hace que a esta etapa se la pueda considerar como la más difícil del Camino de Invierno. En esta jornada del Camino de Invierno se separa del río Sil. En su lugar, aparecen otros ríos gallegos como el Lor, Saa y Cabe.

Día 6.- MONFORTE DE LEMOS / CHANTADA.-

La sexta etapa tiene 29,7 kilómetros y discurre mayormente por asfalto. En esta etapa también encontraremos pocos servicios pero disfrutaremos del bonito paisaje de Codos de Belesar.

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

Día 7.- CHANTADA / RODEIRO.-

La etapa 7 une Chantada con Rodeiro, un recorrido de 25,8 kilómetros. En esta jornada se alcanza el punto más alto del Camino de Invierno, 1.153 metros de altitud, lo que te permitirá disfrutar de excelentes vistas panorámicas.

El mayor reto de la jornada lo plantea la subida al Monte Faro, pero el desnivel se hace bastante llevadero. En ese punto el Camino de Invierno abandona la provincia de Lugo y se adentra en la de Pontevedra.

Día 8.- RODEIRO / A LAXE.-

Esta es la última etapa que los peregrinos que vienen haciendo el Camino de Invierno harán solos. La octava etapa finaliza en A Laxe, donde confluyen el Camino Sanabrés y el de Invierno.

El recorrido de esta etapa tiene 27,2 kilómetros y discurre por un bonito entorno rural. La compañía de la jornada la brinda, en esta ocasión, el río Arnego, afluente del Ulla.

Día 9.- A LAXE / PONTE ULLA.-

La novena jornada en el Camino de Invierno discurre entre A Laxe y Ponte de Ulla. Un total de 28,7 km. Aunque hay peregrinos que continúan hasta Outeiro, haciendo frente a 34,1 kilómetros.

El principio de la jornada, hasta Silleda, se realiza por pistas de asfalto y no hace frente a grandes desniveles. Después se avanza por sendas flanqueadas por eucaliptos y pinos, salpicadas de aldeas con mucho encanto. Durante la segunda parte de la etapa aparecen algunos desniveles, pero todos de carácter moderado.

Día 10.- PONTE ULLA / SANTIAGO DE COMPOSTELA.-

La décima y última etapa del Camino de Invierno tiene 20,9 km hasta Santiago de Compostela. El recorrido es un agradable paseo por un entorno boscoso y pasa junto al Pico Sacro. Lugar en el que se desarrolla la leyenda de los bueyes de la reina Lupa. Llegada a Santiago y visita guiada del casco histórico (2 h). Tiempo libre y

Fin del viaje y de nuestros servicios

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ 10 días/ 9 noches en alojamiento y desayuno en habitación con baño privado
- ✓ Transporte de mochilas para cada una de las etapas (máx. 18 kg por bulto)
- ✓ Alojamientos garantizados: hoteles, hostales, pensiones o casas rurales
- ✓ 1 visita al casco histórico de Santiago (2h en castellano) o mp3 en castellano
- ✓ Mapas de ruta
- ✓ Teléfono de emergencia 24h
- ✓ Seguro básico de viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✓ Transporte por tierra / traslados
- ✓ Seguro opcional
- ✓ Cualquier otro servicio no expresamente incluido en el epígrafe anterior

TEMPORADAS Y PRECIOS

Precio base desde por persona en habitación doble:

795€

Tarifa no valida en puentes y festivos. Consulte eventuales suplementos según temporada

SERVICIOS OPCIONALES

- ✓ 3º persona en cama extra: 10% de dto. sobre precio por persona en doble
- ✓ Media Pensión (cena): 17€ por persona y servicio (3ª persona sin descuento)
- ✓ Picnic (1 bocadillo +1 bebida + 1 fruta): 10€ por servicio (3ª persona sin descuento)
- ✓ Traslados y coche de apoyo: consultar

IMPORTANTE

Entrénate un par de meses antes

Para hacer el Camino de Santiago no es necesario ser un atleta, pero sí es recomendable tener una cierta preparación. Por eso desde Viajes InterRías te aconsejamos un entrenamiento previo al camino en la que te habitúes a andar, a ritmo pequeño, pero durante muchas horas porque en la práctica vas a estar todo el día andando.

Que llevar en la mochila

Recuerda que para hacer el camino se necesitan muy pocas cosas

- Calzado: elige un calzado de trail o trekking, cómodo, ligero, impermeable y transpirable. No lles un calzado recién estrenado, debes asegurarte de utilizar el calzado nuevo antes de ir a realizar el Camino de Santiago, de esta forma estará adaptado a tus pies y evitarás

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

contratiempos eventuales, como las indeseables ampollas, que pueden surgir en los primeros días de uso.

- Ropa: ten en cuenta la regla de las tres capas y lleva la ropa justa y de tejidos de última generación que sequen rápido y sean transpirables.
- Unos guantes finos, una gorra o un buff y un chubasquero impermeable.
- Cosas de Aseo (jabón, cepillo de dientes...), toalla, crema hidratante y protector solar.
- Gafas de sol.
- Botiquín: con antiinflamatorios y antitérmicos, yodo, agujas esterilizadas para pinchar las ampollas, crema anti rozadura, apósitos para las ampollas...
- Linterna y pilas de repuesto.
- Móvil para comunicarte y cámara de fotos para inmortalizar tu experiencia.
- Cantimplora de boca grande para tomar agua de las fuentes y manantiales.
- Bastones de senderismo.
- DNI, Tarjeta Sanitaria, tarjeta de débito o crédito y credencial del peregrino.
- Los bonos de confirmación de tu viaje.

La Credencial del Peregrino

La credencial es una especie de cuadernillo desplegable que te identifica como peregrino y en el que irás coleccionando sellos que acreditarán los lugares por los que has pasado. La podrás adquirir si acudes en persona a la Oficina de Acogida al Peregrino o en alguna de las muchas asociaciones jacobeanas autorizadas por la Catedral para distribuir las. Durante el camino Recuerda la importancia de hacer paradas cada hora, hora y media para descansar y airear los pies, te vendrá bien. Simplemente, quita las zapatillas y los calcetines y aplica una vaselina por las zonas de posibles rozaduras, te asegurarás también no coger ampollas. Cuida tus ojos y protégelos del viento y del sol para evitar dolores de cabeza y sensaciones de fatiga inaguantables que pueden complicar un buen día en el Camino. Protege tu piel, no esperes a poner el protector cuando ya tus brazos, piernas o codo estén rojos. Llevar la concha no es obligatorio, pero todo el mundo lleva una colgada porque tiene un valor especial en la cultura jacobea, es un vínculo sagrado con el mar y los acontecimientos que tuvieron lugar en la costa gallega durante la aparición de los restos del apóstol Santiago. El itinerario es orientativo, pudiendo variar su orden en función de cuestiones operativas

INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es

CON LA CALIDAD Y GARANTÍA DE



INFORMACION Y RESERVAS: 981 07 28 18 - reservas@vientoaparente.es